

# California Flower Essences

FES



Distribuye Floresencial



Las 103 esencias siguientes son nuestros remedios mas conocidos, puesto que vienen siendo utilizados, desde hace ya muchos años, por terapeutas de todo el mundo.

Están disponibles a la venta, tanto de manera individual como formando parte de nuestro kit profesional completo.

Para perfiles mas detallados de las esencias, remitimos al Repertorio de Esencias Florales, disponible en español.

Existe un repertorio on-line con información procedente de nuestra base de datos y con imágenes de plantas, que es accesible a los miembros de la Flower Essence Society en [www.floresencial.com](http://www.floresencial.com)



*La información que se facilita no pretende servir de diagnostico, tratamiento, cura, o prevención de cualquier enfermedad. Tanto los productos como las afirmaciones de este folleto han sido evaluados por la "Food and Drug Administration", de los Estados Unidos de Norteamérica.*

*Escrito por Patricia Kaminski para el Flower Essence Services Traduction al español de Ricardo Mateos Sainz de Medrano. © del Flower Essence Services. Todos los derechos reservados.*

**Aloe Vera** *Aloe vera*

Cualidades positivas: Una actividad creativa integrada con la energía de la fuerza vital; una expresión activa del fuego del alma.

Patrones de desequilibrio: Un uso excesivo de las fuerzas de la voluntad o del fervor creativo; síndrome de adicción al trabajo y "burn-out".

**Alpine Lily** *Lilium parvum*

Cualidades positivas: Una identidad femenina radiante y segura de si misma; una presencia física arraigada en el cuerpo femenino.

Patrones de desequilibrio: Un yo femenino artificial o desencarnado; falta de conexión y de conciencia del cuerpo femenino; rechazo de los órganos femeninos por considerarlos "inferiores".

**Angel's Trumpet** *Brugmansia Candida*

Cualidades positivas: Rendición espiritual en el momento de la muerte o en tiempos de transformación profunda; apertura del alma al mundo espiritual.

Patrones de desequilibrio: Miedo a la muerte; resistencia a dejar ir la vida material y a cruzar el umbral espiritual; rechazo de la realidad del mundo espiritual, o de la necesidad que el alma tiene de cambio.

**Angelica** *Angelica archangelica*

Cualidades positivas: Sentir protección y guía por parte de seres espirituales, en especial durante experiencias de umbral como el nacimiento y la muerte, o en otros momentos de pasaje en la vida.

Patrones de desequilibrio: Sentirse desamparado, carente de guía y de protección espirituales; el huérfano espiritual.

**Arnica** *Arnica mollis*

Cualidades positivas: Conciencia de estar en el cuerpo, a pesar de estar atravesando situaciones de emergencia o de estrés; recuperación de tensión, traumatismos, o cicatrices, profundamente arraigados.

Patrones de desequilibrio: Desconexión entre el cuerpo y el Yo Superior durante situaciones de shock o trauma; disociación, pérdida de conciencia; disfunciones o enfermedades latentes causadas por traumas.

**Baby Blue Eyes** *Nemophila menziesii*

Cualidades positivas: Inocencia y confianza infantiles; sentirse apoyado y amado, en especial por las figuras masculinas; fe en la providencia de los seres espirituales.

Patrones de desequilibrio: Actitud defensiva, inseguridad, desconfianza de los demás; divorcio de la autoridad espiritual superior; falta de apoyo por parte del padre o de otras figuras masculinas durante la infancia.

**Basil** *Ocimum basilicum*

Cualidades positivas: Integración de la sexualidad y de la espiritualidad en una totalidad sagrada.

Patrones de desequilibrio: Polarización de la sexualidad y la espiritualidad que, por lo general, lleva a un comportamiento sexual clandestino, a relaciones bifurcadas, o a la adicción sexual.

**Black Cohosh** *Cimifuga racemosa*

Cualidades positivas: El valor necesario para confrontar en situaciones amenazantes o abusivas, en lugar de retirarse; fuerzas psíquicas claras y contenidas.

Patrones de desequilibrio: Sentirse inmerso en una relación o en un estilo de vida que es abusivo, adictivo, o violento; emociones tristes y oscuras; fuerzas psíquicas tóxicas o congestionadas.

**Black-Eyed Susan** *Rudbeckia hirta*

Cualidades positivas: Una conciencia despierta capaz de reconocer todos los aspectos del Yo; visión interior penetrante y comportamiento auto consciente.

Patrones de desequilibrio: Evitación o represión de aspectos traumáticos, o de sombra, de la personalidad; comportamiento adictivo o hipnótico debido a una pérdida de conciencia.

**Blackberry** *Rubus ursinus*

Cualidades positivas: Una manifestación eficiente en el mundo; fuerzas de la voluntad claramente dirigidas; acción intencionada y decidida.

Patrones de desequilibrio: Incapacidad de traducir las metas y los ideales en acciones concretas o en actividades viables; postergación.

**Bleeding Heart** *Dicentra formosa*

Cualidades positivas: La capacidad de amar a los otros incondicionalmente, con el corazón abierto; libertad emocional.

Patrones de desequilibrio: Estar atrapado en relaciones basadas en el miedo, en la posesividad, o en la necesidad; codependencia emocional.

**Borage** *Borago officinalis*

Cualidades positivas: Fuerzas bullentes del corazón, coraje y optimismo gozosos.

Patrones de desequilibrio: Pena o pesadumbre en el corazón; falta de confianza a la hora de hacer frente a circunstancias difíciles; comportamiento depresivo.

**Buttercup** *Ranunculus occidentalis*

Cualidades positivas: Una radiante luz interior, desapegada de la fama o del reconocimiento externo; seguridad y confianza en uno mismo.

Patrones de desequilibrio: Sentimientos de baja valía personal; incapacidad de reconocer o de experimentar la propia luz interior y aquellas cualidades que son únicas de uno; auto denigración.

**Calendula** *Calendula officinalis*

Cualidades positivas: Calidez y receptividad sanadoras, en especial en el uso de la palabra hablada y en el dialogo con los demás.

Patrones de desequilibrio: Personas discutidoras; falta de receptividad en la comunicación con los otros; maltrato verbal.

**California Pitcher Plant** *Darlingtonia californica*

Cualidades positivas: Vitalidad terrenal, instintos corporales sanos.

Patrones de desequilibrio: Persona desvitalizada o anémica; estar dissociado, o sentir temor, de los aspectos instintivos del Yo; mala digestión y asimilación.

**California Poppy** *Eschscholzia californica*

Cualidades positivas: Una espiritualidad radiante centrada en el corazón; fuerte alineamiento interno a la hora de elegir y desarrollar valores.

Patrones de desequilibrio: Apego a la ilusión o a la grandeza, fantasía o superficialidad espiritual, escapismo o búsqueda de un glamour externo a través de drogas psicodélicas, o de otras actividades que impliquen salir fuera del cuerpo.

### **California Wild Rose** *Rosa californica*

Cualidades positivas: Amor por la Tierra y por la vida humana, entusiasmo por hacer y por servir.

Patrones de desequilibrio: Apatía, resignación, pasividad pronunciada; incapacidad de catalizar las fuerzas de la voluntad a través del corazón.

### **Calla Lily** *Zantedeschia aethiopica*

Cualidades positivas: Claridad en relación con la identidad sexual; auto aceptación sexual; integración individualizada de las cualidades masculinas y femeninas.

Patrones de desequilibrio: Confusión o ambivalencia en torno al género, o a la identidad sexual; heridas generadas por los prejuicios culturales en torno al género.

### **Canyon Dudleya** *Dudleya cymosa*

Cualidades positivas: Energías físicas y psíquicas equilibradas; una presencia arraigada en la vida cotidiana; carisma positivo.

Patrones de desequilibrio: Experiencias psíquicas distorsionadas; implicación sobredimensionada en experiencias psíquicas o carismáticas: adicción a un tipo de vida del estilo "trauma-drama".

### **Cayenne** *Capsicum annuum*

Cualidades positivas: Fiereza y energía, movilidad interna, capacidad para el cambio y la transformación.

Patrones de desequilibrio: Estancamiento, incapacidad de moverse hacia delante en situaciones de cambio.

### **Chamomile** *Matricaria recutita*

Cualidades positivas: Disposición serena y solar, equilibrio emocional.

Patrones de desequilibrio: Persona fácilmente irritable, molesta, y de humor cambiante, incapacidad de liberar la tensión emocional, especialmente en la zona del estómago y el plexo solar.

### **Chaparral** *Larrea tridentata* (también conocida como Creosote Bush)

Cualidades positivas: Una conciencia psíquica equilibrada, y una penetración y comprensión profundas de los aspectos transpersonales de uno mismo.

Patrones de desequilibrio: Toxicidad física y psíquica, sueños perturbados y vida interna caótica; toxicidad debida a drogas, violencia, o estrés post-traumático.

### **Chrysanthemum** *Chrysanthemum morifolium*

Cualidades positivas: Capacidad de distinguir la identidad espiritual superior de la personalidad temporal; una expresión del alma trascendente y transpersonal.

Patrones de desequilibrio: Miedo al envejecimiento y a la mortalidad, apego excesivo a la personalidad temporal; crisis sanadoras causadas por un enfoque materialista del alma.

### **Corn** *Zea mays*

Cualidades positivas: Alineamiento con la Tierra, especialmente a través del cuerpo y de los pies; presencia arraigada.

Patrones de desequilibrio: Incapacidad de permanecer centrado en el cuerpo; desorientación y estrés, en especial en los entornos urbanos o muy poblados.

### **Cosmos** *Cosmos bipinnatus*

Cualidades positivas: Integración del habla y las ideas; pensamiento coherente; expresión mercuriana.

Patrones de desequilibrio: Falta de foco, comunicación desorganizada; discurso sobreexcitado, abrumado por un exceso de ideas.

**Dandelion** *Taraxacum officinale*

Cualidades positivas: Una energía física dinámica y una fuerza vital expresiva; comodidad interna en el trabajo y en el juego.

Patrones de desequilibrio: Tensión, rigidez, o inflexibilidad, especialmente en la musculatura del cuerpo; exceso de actividad y sobre esfuerzo.

**Deerbrush** *Ceanothus integerrimus*

Cualidades positivas: Pureza y claridad de propósito; motivaciones y acciones que están de acuerdo con los verdaderos sentimientos personales.

Patrones de desequilibrio: Motivaciones entremezcladas o conflictivas; respuestas deshonestas o educadas que no están basadas en sentimientos genuinos.

**Dill** *Anethum graveolens*

Cualidades positivas: Capacidad para experimentar y absorber una amplia variedad de experiencias sensoriales; una elevada conciencia del gusto, el tacto, el oído, la vista, el olfato, etc.

Patrones de desequilibrio: Abumación debida a un exceso de estimulación; hipersensibilidad al entorno o a la actividad externa, congestión sensorial.

**Dogwood** *Cornus nuttallii*

Cualidades positivas: Movimiento grácil, armonía física y etérica en el cuerpo.

Patrones de desequilibrio: Una conciencia dolorosa y torpe del cuerpo; abuso o trauma emocional latente que afectan al cuerpo, tendencia a los accidentes.

**Easter Lily** *Lilium longiflorum*

Cualidades positivas: Una pureza de alma que abraza todos los aspectos de la vida y del cuerpo, en especial la identidad sexual.

Patrones de desequilibrio: Tensión en la identidad sexual; valores o experiencias sexuales conflictivos; escisión entre los arquetipos virgen en la psique.

**Echinacea** *Echinacea purpurea*

Cualidades positivas: Identidad e inmunidad nucleares, mantenimiento de un sentido fuerte del Yo, especialmente cuando este se ve retado por el estrés o la enfermedad.

Patrones de desequilibrio: Persona quebrantada por causa de un abuso o un trauma severos; desintegración física o emocional de la Identidad del Yo; función inmunitaria débil; presencia vacía.

**Evening Primrose** *Oenothera hookeri*

Cualidades positivas: Conciencia y sanación de emociones dolorosas tempranas absorbidas de los padres; capacidad de abrirse emocionalmente y de formar relaciones comprometidas y profundas.

Patrones de desequilibrio: Un sentimiento profundo de rechazo que parte de experiencias de la vida intrauterina o de la infancia temprana; evitación del compromiso en las relaciones; miedo a la paternidad / maternidad; represión o frialdad emocional y sexual.

**Fairy Lantern** *Calochortus albus*

Cualidades positivas: Maduración sana; aceptación de las responsabilidades adultas, integración positiva de la identidad de "niño".

Patrones de desequilibrio: Inmadurez, incapacidad, dependencia infantil; dificultad para asumir responsabilidades.

**Fawn Lily** *Erythronium purpuranscens*

Cualidades positivas: Implicación en el tejido social del mundo; capacidad de compartir los dones espirituales perso-nales con los demás.

Patrones de desequilibrio: Retirada, aislamiento, autoprotección; persona excesivamente mística o delicada, que carece de la fortaleza interna necesaria para participar en la familia y en la comunidad.

**Filaree** *Erodium cicutarium*

Cualidades positivas: Visión estelar, una visión cósmica de conjunto que pone todos los acontecimientos de la vida cotidiana en perspectiva.

Patrones de desequilibrio: Preocupación y obligación excesivas en torno a acontecimientos menores; incapacidad de alcanzar una perspectiva mas amplia en la vida diaria; atención desproporcionada a los detalles pequeños.

**Forget-Me-Not** *Myosotis sylvatica*

Cualidades positivas: Conciencia de conexiones kármicas en las propias relaciones personales; atención perceptiva a los reinos sutiles y a las relaciones transpersonales.

Patrones de desequilibrio: Falta de conexión con almas que están en el mundo espiritual; soledad y aislamiento causado por la muerte de un ser querido; miopía del alma.

**Fuchsia** *Fuchsia hibrida*

Cualidades positivas: Vitalidad emocional genuina, capacidad de expresar sentimientos intensos.

Patrones de desequilibrio: Histeria o hiperemocionabilidad que enmascaran un dolor o un trauma profundamente arraigado; respuestas psicósomáticas al dolor y al estrés, que están mal dirigidas.

**Garlic** *Allium sativum*

Cualidades positivas: Una respuesta vital y sostenida a la vida, resistencia activa frente a influencias adversas.

Patrones de desequilibrio: Persona débil o temerosa, con tendencia a un bajo tono vital, a causa de influencias parasitarias.

**Golden Ear Drops** *Dicentra chrysantha*

Cualidades positivas: Capacidad de recordar y comprender experiencias nucleares que definen la historia emocional personal; nutrición y visión interior a partir de experiencias pasadas.

Patrones de desequilibrio: Recuerdos tóxicos de la infancia que han sido suprimidos; sentimientos de dolor y trauma en relación con acontecimientos del pasado, que afectan a la identidad emocional del presente.

**Golden Yarrow** *Achillea filipendulina*

**Cualidades positivas:** Poder permanecer abierto a los demás al tiempo que se esta auto contenido; una implicación social activa que preserva el equilibrio interno.

Patrones de desequilibrio: Hipersensibilidad frente al propio entorno, que resulta en un aislamiento social o en la creación de una falsa personalidad social; dependencia de drogas por protección o por enmascaramiento social.

### **Goldenrod** *Solidago californica*

Cualidades positivas: Un sentido de la individualidad fuerte y seguro, equilibrado con la conciencia social o de grupo.

Patrones de desequilibrio: Persona excesivamente influenciado por lazos culturales o de grupo; incapacidad de ser fiel a uno mismo, personalidad fácilmente susceptible a la presión de los iguales, o a las demandas sociales externas.

### **Hibiscus** *Hibiscus rosa-sinensis*

Cualidades positivas: Calidez y respuesta en la sexualidad; integración de la calidez del alma con la pasión del cuerpo.

Patrones de desequilibrio: Incapacidad de disfrutar la experiencia sexual; una falta de calidez y de vitalidad que con frecuencia se debe a explotaciones previas, a expectativas culturales falsas, o a abusos.

### **Hound's Tongue** *Cynoglossum grande*

Cualidades positivas: Pensamiento holístico; una percepción de la realidad física que va unida a pensamientos vivaces; integración de la imaginación y del intelecto.

Patrones de desequilibrio: Visión materialista del mundo; persona densa o embotada por una visión mundana o excesivamente analítica; todo ello puede ir acompañado de pesadez o de torpeza en el cuerpo físico.

### **Indian Paintbrush** *Castilleja miniata*

Cualidades positivas: Creatividad vivaz y enérgica, actividad artística exuberante.

Patrones de desequilibrio: Agotamiento y baja vitalidad, dificultad para levantar las fuerzas físicas para que se pueda sostener la intensidad del trabajo creativo, incapacidad de llevar las fuerzas creativas a su expresión física.

### **Indian Pink** *Silene californica*

Cualidades positivas: Capacidad de permanecer centrado y enfocado, incluso en situaciones de estrés o de altos niveles de actividad; poder manejar y coordinar distintas tareas a un mismo tiempo.

Patrones de desequilibrio: Fuerzas psíquicas que se fragmentan fácilmente por un exceso de movimiento; persona abrumada y desgastada durante periodos de actividad a múltiples niveles.

### **Iris** *Iris douglasiana*

Cualidades positivas: Arte inspirado, creatividad imbuida de alma que está en contacto con los reinos superiores; visión radiante e iridiscente en todos los aspectos de la vida.

Patrones de desequilibrio: Falta de inspiración o de creatividad; sentirse densificado por la mediocridad del mundo; embotamiento o conciencia de espectador.

### **Lady's Slipper (Amarilla)** *Cypripedium parviflorum*

Cualidades positivas: Un propósito superior que está alineado con el trabajo diario, integración de la visión espiritual con las fuerzas vitales en el chakra base y en los chakras creativos.

Patrones de desequilibrio: Un propósito y una dirección de vida que no están alineados con la actividad externa; agotamiento nervioso o mengua sexual a causa de la incapacidad de acceder a la fuerza vital en los chakras inferiores.

### **Larkspur** *Delphinium nuttallianum*

Cualidades positivas: Liderazgo carismático, entusiasmo contagioso, servicio jubiloso.

Patrones de desequilibrio: Liderazgo distorsionado por el auto engrandecimiento o por un sentido del deber excesivamente pesado; incapacidad de motivar y de inspirar a otros.

**Lavender** *Lavandula officinalis*

Cualidades positivas: Sensibilidad espiritual, conciencia alta-mente refinada que esta en contacto con una salud física estable.

Patrones de desequilibrio: Estados energéticos nerviosos o alta-mente tensos, hiperestimulación de las fuerzas mentales o espirituales, cansancio de las fuerzas físicas; insomnio.

**Lotus** *Nelumbo nucifera*

Cualidades positivas: Espiritualidad expansiva e inclusiva, capacidad de sintetizar las diversas experiencias de vida en el servicio al mundo espiritual.

Patrones de desequilibrio: Orgullo espiritual, un sentido inflado del Yo que no esta en contacto con la personalidad corriente cotidiana y con las tareas humildes.

**Love-Lies-Bleeding** *Amaranthus caudatus*

Cualidades positivas: Conciencia trascendente, capacidad para moverse más allá del dolor personal, el sufrimiento o la angustia mental; visión transpersonal; aceptación compasiva del karma de la vida.

Patrones de desequilibrio: Intensificación del dolor y del sufrimiento a causa del aislamiento; desespero o melancolía profundos motivados por un exceso de personalización del propio dolor.

**Madia** *Madia elegans*

Cualidades positivas: Pensamiento preciso, concentración y focalización disciplinados.

Patrones de desequilibrio: Persona que se distrae fácilmente, con incapacidad para concentrarse, que genera una actividad dispersa que es improductiva.

**Mallow** *Sidalcea glauca*

Cualidades positivas: Persona cálida y acogedora, compartir a corazón abierto, confianza en el proceso social.

Patrones de desequilibrio: Inseguridad en las relaciones, una parálisis a la hora de abrirse a los demás que erige barreras sociales.

**Manzanita** *Arctostaphylos viscida*

Cualidades positivas: Encarnación jubilosa, una identidad espiritual que esta integrada con el cuerpo físico.

Patrones de desequilibrio: Alineación del mundo terrenal; sentimientos de aversión o de repulsión en relación con el cuerpo y con el mundo físico; desórdenes alimentarios y del sueño.

**Mariposa Lily** *Calochortus leichtlinii*

Cualidades positivas: Conciencia maternal, cálida, femenina, y nutricia; vinculo madre-hijo, conexión positiva con la madre y con figuras femeninas similares.

Patrones de desequilibrio: Sentirse alienado de la madre o del rol maternal, sentimientos de abandono o de abuso en la infancia; conciencia de orfandad.

**Milkweed** *Asclepias cordifolia*

Cualidades positivas: Una sana fortaleza de ego; independencia y confianza en uno mismo.

Patrones de desequilibrio: Necesidad y regresión emocional, embotamiento de la conciencia a través de las drogas, el alcohol, o el exceso de alimentos; crear dependencia o enfermedad para recibir atención.

**Morning Glory** *Ipomoea purpurea*

Cualidades positivas: Fuerza vital chispeante, fresca y despierta; estar en contacto con los ritmos naturales de la vida.

Patrones de desequilibrio: Persona embotada, intoxicada, o "colgada"; incapacidad de entrar en el cuerpo de forma completa, especialmente por las mañanas; hábitos de vida erráticos o adictivos que menguan la fuerza vital.

**Mountain Pennyroyal** *Monardella odoratissima*

Cualidades positivas: Fortaleza y claridad de pensamiento, integridad y positividad mental.

Patrones de desequilibrio: Absorción inconsciente de patrones mentales negativos, contaminación o posesión psíquica.

**Mountain Pride** *Penstemon newberryi*

Cualidades positivas: Energía masculina directa; espiritualidad guerrera que confronta y que transforma.

Patrones de desequilibrio: Vacilación y retirada frente a los desafíos; falta de asertividad, incapacidad de dar un paso adelante en favor de las propias convicciones.

**Mugwort** *Artemisia douglasiana*

Cualidades positivas: Integración de las experiencias psíquicas u oníricas con la vida diaria; conciencia flexible y multidimensional, cualidades del alma cálidas y expansivas.

Patrones de desequilibrio: Tendencia a la histeria, fantasía o proyección, vida psíquica hiperactiva incapaz de distinguir o de integrar las experiencias transpsíquicas.

**Mullein** *Verbascum thapsus*

Cualidades positivas: Un fuerte sentido de conciencia interior, verdad, honestidad.

Patrones de desequilibrio: Incapacidad de escuchar la propia voz interior; debilidad y confusión moral, indecisión; mentir o engañar a uno mismo o a los demás.

**Nasturtium** *Tropaeolum majus*

Cualidades positivas: Vitalidad incandescente, calidez radiante; pensamiento vivo.

Patrones de desequilibrio: Una conciencia excesivamente intelectual o "seca"; pérdida de fuerza vital y de verbo emocional a causa de un exceso de estudio.

**Nicotiana** *Nicotiana glauca* (*Flor de Tabaco*)

Cualidades positivas: Una paz interior centrada en el corazón y en la respiración; bienestar físico y emocional a través de una armoniosa conexión con las pulsaciones rítmicas de la Tierra.

Patrones de desequilibrio: Cualidades corporales rígidas o mecanizadas; sentimientos embotados, respiración superficial; uso excesivo de fuerzas masculinas penetrantes.

**Oregon Grape** *Berberis aquifolium*

Cualidades positivas: Una inclusión amorosa de los demás, una expectativa positiva del bien que llega de los otros, capacidad para confiar.

Patrones de desequilibrio: Comportamiento paranoide o defensivo; expectativa de hostilidad de parte de los demás; proyección antagonista.

**Penstemon** *Penstemon davidsonii*

Cualidades positivas: Fortaleza interna a pesar de las dificultades externas; perseverancia; capacidad de aguantar, de tener paciencia ante la adversidad.

Patrones de desequilibrio: Sentirse perseguido o sentir compasión por uno mismo; incapacidad de sobrellevar las circunstancias difíciles de la vida.

**Peppermint** *Mentha piperita*

Cualidades positivas: Mente clara y despierta, metabolismo cálido equilibrado con las fuerzas frías de la cabeza.

Patrones de desequilibrio: Embotamiento o somnolencia, y en especial el letargo mental; un metabolismo poco activo que debilita las fuerzas mentales.

**Pink Monkeyflower** *Mimulus lewisii*

Cualidades positivas: Transparencia emocional; valor para asumir riesgos emocionales con los demás.

Patrones de desequilibrio: Sentimientos de vergüenza, culpa o poca valía; un miedo a exponerse y a recibir el rechazo, ocasionado por abusos o traumas previos.

**Pink Yarrow** *Achillea millefolium var. rubra*

Cualidades positivas: Una conciencia amorosa de los otros en el marco de un campo de conciencia auto contenida; límites emocionales adecuados.

Patrones de desequilibrio: Fuerzas empáticas desequilibradas, campo áurico excesivamente absorbente, falta de claridad emocional, una fusión emocional con los demás que es poco funcional.

**Poison Oak** *Toxicodendron diversiloba*

Cualidades positivas: Vulnerabilidad positiva, capacidad de contactar con los demás a través del tacto.

Patrones de desequilibrio: Miedo al contacto íntimo, protección de los límites personales; persona reactiva o rechazadora en las relaciones.

**Pomegranate** *Punica granatum*

Cualidades positivas: Expresión jubilosa de la creatividad femenina, persona activamente productiva y nutridora en el hogar o en el mundo.

Patrones de desequilibrio: Persona ambivalente o confusa en relación con la localización de la creatividad, especialmente con relación a la duda que surge entre los valores relacionados a la carrera profesional y los valores relacionados al hogar; persona creativa y pro creativa, a nivel personal y global.

**Pretty Face** *Triteleia ixioides*

Cualidades positivas: Belleza interior radiante; aceptación de la propia apariencia personal, a pesar de las limitaciones o de las deformidades.

Patrones de desequilibrio: Sentirse feo o rechazado a causa de la apariencia personal; persona excesivamente identificada con la apariencia física.

**Purple Monkeyflower** *Mimulus kelloggii*

Cualidades positivas: Una espiritualidad basada en el amor y no en el miedo, claridad y calma cuando se experimentan los fenómenos espirituales; el valor para confiar en la propia experiencia o guía espiritual.

Patrones de desequilibrio: Miedo al castigo o a la censura si uno se aparta de las convenciones religiosas de la familia o de la comunidad; aprensión o evitación frente a experiencias de umbral, a causa de creencias basadas en el miedo, o de abusos rituales.

**Quaking Grass** *Briza maxima*

Cualidades positivas: Conciencia comunitaria armoniosa, persona flexible y receptiva en el trabajo de grupo.

Patrones de desequilibrio: Persona que funciona mal en situaciones de grupo, incapacidad de comprometerse, apego excesivo a la voluntad y el deseo personales en las situaciones sociales.

**Queen Anne's Lace** *Daucus carota*

Cualidades positivas: Visión y experiencia interiores de orden espiritual; integración de las facultades psíquicas con los aspectos emocionales y sexuales del Yo.

Patrones de desequilibrio: Proyección o falta de objetividad en la conciencia psíquica; distorsión de la percepción psíquica, o de la visión física, causada por desequilibrios emocionales o sexuales.

**Quince** *Chaenomeles speciosa*

Cualidades positivas: Fortaleza amorosa y amor firme; integración del poder iniciador masculino con las cualidades nutricias femeninas.

Patrones de desequilibrio: Incapacidad de catalizar, o de re-conciliar, la fortaleza y el poder con el afecto y la ternura; comportamiento parental o liderazgo que son inconsistentes o que funcionan mal.

**Rabbitbrush** *Chrysothamnus nauseosus*

Cualidades positivas: Campo mental alerta y vivaz; una percepción sensorial aguda y un estado móvil de la mente.

Patrones de desequilibrio: Persona fácilmente abrumada por los detalles; una incapacidad de manejarse con acontecimientos simultáneos, o una conciencia "difusa" que no puede registrar los detalles.

**Red Clover** *Trifolium pratense*

Cualidades positivas: Presencia firme y calmada, especialmente en situaciones de emergencia, como comportamiento generado internamente.

Patrones de desequilibrio: Personas susceptibles a la histeria y la ansiedad colectivas, que son fácilmente influenciados por el pánico y por otras formas de pensamiento de grupo.

**Rosemary** *Rosmarinus officinalis*

Cualidades positivas: Presencia física cálida y vitalidad mental; encarnación sana.

Patrones de desequilibrio: Olvido o poca capacidad de aprendizaje; persona escasamente encarnada en el cuerpo y carente de calidez física/etérica, especialmente en las extremidades del cuerpo; traumáticas experiencias espirituales de estar fuera del cuerpo.

**Sage** *Salvia officinalis*

Cualidades positivas: Una sabiduría que deriva de la experiencia de vida; capacidad de evaluar y comprender el proceso de la vida desde una perspectiva más alta.

Patrones de desequilibrio: Vivir la vida de forma fatalista o como algo no merecido; incapacidad de percibir un significado y un propósito más alto en los acontecimientos de la vida.

**Sagebrush** *Artemisia tridentata*

Cualidades positivas: Conciencia esencial que libera aquello que es ajeno, "vacuidad" receptiva que capacita para la transformación y el cambio.

Patrones de desequilibrio: Una identificación excesiva con partes ilusorias de uno mismo; apegos arracimados y caóticos; necesidad de liberar los aspectos no funcionales y sofocantes, tanto en la personalidad como en el entorno.

**Saguaro** *Carnegiea giganteus*

Cualidades positivas: Conciencia de aquello que es antiguo y sagrado, un sentido de la tradición y del linaje; capacidad de aprender de los mayores.

Patrones de desequilibrio: Conflicto con las figuras de autoridad, sensación de separación o de alienación del pasado.

**Saint John's Wort** *Hypericum perforatum*

Cualidades positivas: Conciencia iluminada, un darse cuenta lleno de luz; fortaleza solar.

Patrones de desequilibrio: Vulnerabilidad psíquica y física; sueños perturbados o de miedo; depresión generada por falta de contacto con el mundo espiritual.

**Scarlet Monkeyflower** *Mimulus cardinalis*

Cualidades positivas: Comunicación clara y directa de los sentimientos profundos, en especial la ira o la decepción, integración de la "sombra" emocional.

Patrones de desequilibrio: Miedo o represión de los sentimientos profundos; incapacidad de actuar en relación con emociones de ira e impotencia; necesidad de ser visto como "bueno" en lugar de como "real".

**Scotch Broom** *Cytisus scoparius*

Cualidades positivas: Sentimientos positivos y optimistas en relación con los acontecimientos futuros; fuerzas solares de acción y de conexión con el mundo.

Patrones de desequilibrio: Persona descorazonada y deprimida; el que se siente superado por el pesimismo y la desazón, especialmente en lo que toca a su relación personal con los acontecimientos del mundo.

**Self-Heal** *Prunella vulgaris*

Cualidades positivas: Capacidad de conectar con fuerzas sanadoras para el cuerpo y el alma; elecciones de formas de vida que llevan al bienestar y a la completitud.

Patrones de desequilibrio: Incapacidad de asumir la responsabilidad interna por la propia sanción, carencia de motivación espiritual para el bienestar, persona excesivamente dependiente del consejo externo en las elecciones relativas a su salud.

**Shasta Daisy** *Chrysanthemum maximum*

Cualidades positivas: Conciencia mandalica u holística, capacidad de sintetizar ideas dispersas en una unidad viva.

Patrones de desequilibrio: Una excesiva intelectualización de la realidad, en especial el ver la información como elementos o piezas en lugar de como partes de una totalidad; inteligencia mecanizada o artificial.

**Shooting Star** *Dodecatheon hendersonii*

Cualidades positivas: Espiritualidad humanizada, conciencia cósmica entibiada por el interés por todo aquello que es humano y terreno.

Patrones de desequilibrio: Un sentimiento profundo de alineación, en especial el no sentirse en casa en la Tierra, ni sentirse formar parte de la familia humana; un trauma perturbador en el nacimiento.

**Snapdragon** *Antirrhinum majus*

Cualidades positivas: Energía dinámica y vivaz; libido sana; comunicación verbal emocionalmente equilibrada.

Patrones de desequilibrio: Agresión y hostilidad verbal; libido reprimida o mal dirigida; tensión en boca y mandíbula; irritabilidad desplazada, comportamientos relacionados con el comer o el morder.

**Star Thistle** *Centaurea solstitialis*

Cualidades positivas: Persona generosa e inclusiva, una capacidad para compartir con los demás que surge de un sentimiento interno de abundancia.

Patrones de desequilibrio: Miedo a la carencia, incapacidad de dar de forma libre y espontánea, tenden-

cias a la miseria y la acumulación.

**Star Tulip** *Calochortus tolmiei*

Cualidades positivas: Sintonización sensible y receptiva; disposición serena del alma, escucha interna a los demás y a los mundos superiores, especialmente en el sueño y en la meditación.

Patrones de desequilibrio: Incapacidad de cultivar una presencia interna callada, falta de sintonización o de visión interior del alma, incapacidad de meditar o de orar.

**Sticky Monkeyflower** *Mimulus aurantiacus*

Cualidades positivas: Integración equilibrada de la calidez humana y de la intimidad sexual; capacidad de expresar sentimientos profundos de amor y de conexión en las relaciones sexuales.

Patrones de desequilibrio: Sentimientos sexuales reprimidos, comportamiento sexual inadecuado que esta divorciado del amor humano; incapacidad de experimentar la calidez humana en las experiencias sexuales; miedo profundo de la sexualidad y de la intimidad.

**Sunflower** *Helianthus annuus*

Cualidades positivas: Individualidad única, fuerzas del ego espiritualizadas que resultan en una personalidad radiante y solar.

Patrones de desequilibrio: Un sentido del Yo distorsionado o vacilante; inflarse o auto ocultarse, arrogancia o baja autoestima; mala relación con el padre o con los aspectos solares del Yo.

**Sweet Pea** *Lathyrus latifolius*

Cualidades positivas: Compromiso con la comunidad, sentido de tener un lugar personal en la Tierra, capacidad de echar raíces sociales.

Patrones de desequilibrio: Incapacidad de generar vínculos con la comunidad social, o de encontrar el lugar de uno en la Tierra; falta de hogar, desubicación, o viajes y mudanzas frecuentes.

**Tansy** *Tanacetum vulgare*

Cualidades positivas: Persona decidida y orientada hacia unas metas, acción con propósito, logro y maestría autodirigidos.

Patrones de desequilibrio: Letargo, postergación, incapacidad de emprender acciones con decisión; hábitos que minan o subvierten los talentos o las capacidades reales de la persona.

**Tiger Lily** *Lilium humboldtii*

Cualidades positivas: Interacción social positiva; una colaboración que deriva de un equilibrio dinámico entre las fuerzas masculinas y femeninas del alma.

Patrones de desequilibrio: Fuerzas "yang" excesivamente agresivas, exceso de competición en lugar de cooperación.

**Trillium** *Trillium chloropetalum*

Cualidades positivas: Un seguro sentido del bienestar personal y de la prosperidad económica; capacidad de servir y de dar a los demás.

Patrones de desequilibrio: Distorsiones en el chakra de la supervivencia, miedo que surge de un excesivo énfasis en lo material, codicia de posesiones y de poder; conciencia de pobreza que lleva a un enfoque excesivamente materia-lista.

**Trumpet Vine** *Campsis tagliabuana*

Cualidades positivas: Una expresión verbal articulada y colorista; una proyección de uno mismo que es activa y dinámica en las situaciones sociales.

Patrones de desequilibrio: Falta de vitalidad o de fuerza del alma en la expresión; incapacidad de ser asertivo o de hablar claro, impedimentos en el habla.

**Violet** *Viola odorata*

Cualidades positivas: Sensibilidad altamente perceptiva y delicada, perspectiva espiritual elevada; persona capaz de dar respuesta social pero auto contenida.

Patrones de desequilibrio: Timidez profunda, frialdad y alejamiento, miedo de quedar sumergido en los grupos.

**Yarrow** *Achillea millefolium*

Cualidades positivas: Un campo áurico fuerte y luminoso, sensibilidad inclusiva y compasiva, fuerzas psíquicas flexibles y refinadas.

Patrones de desequilibrio: Vulnerabilidad extrema frente a los demás y al entorno; persona fácilmente agotada, excesivamente absorbente de las influencias negativas, toxicidad psíquica.

**Yarrow Environmental Solution** (*Solucion Medioambiental Yarrow*): *esencias florales de Yarrow, Pink Yarrow, Golden Yarrow, Arnica y Echinacea, con tinturas de Yarrow y Echinacea, en una base de sal marina*

Cualidades positivas: Vitalidad psíquica y etérica, respuesta inmunitaria autorregulada y adaptativa frente a los distintos tipos de estrés medioambiental.

Patrones de desequilibrio: Perturbaciones de la fuerza vital y de la vitalidad a causa de radiación tóxica, polución, u otras influencias geopáticas negativas; efectos residuales de exposiciones previas; respuesta inmunitaria no funcional; hipersensibilidad alérgica.

**Yellow Star Tulip** *Calochortus monophyllus*

Cualidades positivas: Una receptividad empática frente a los sentimientos y las experiencias de los otros; una respuesta compasiva basada en la conciencia social.

Patrones de desequilibrio: Insensibilidad frente a los sufrimientos ajenos; falta de percepción de las consecuencias de las propias acciones sobre los demás.

**Yerba Santa** *Eriodictyon californicum*

Cualidades positivas: Emoción que fluye libremente, capacidad de armonizar la respiración con el sentimiento; posibilidad de expresar un abanico completo de las emociones humanas, en especial el dolor y la tristeza; profundidad del alma y melancolía positivas.

Patrones de desequilibrio: Sentimientos constreñidos, en particular en la zona del corazón y los pulmones; pena y melancolía internalizadas, emociones profundamente reprimidas.

**Zinnia** *Zinnia elegans*

Cualidades positivas: Jovialidad y curiosidad infantiles, perspectiva desapegada del Yo, sentido del humor.

Patrones de desequilibrio: Persona apagada y excesivamente seria, falta de humor o de espontaneidad; auto identidad excesivamente sombría; tendencias a la adicción al trabajo.